

Coaching

Estrategias para el desarrollo profesional dentro de la organización.



Agenda

01

Coaching

02

**Coaching
Empresarial**

03

**Coaching
ejecutivo**

04

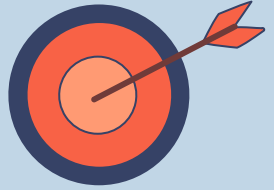
**Herramientas y
beneficios del
coaching
ejecutivo**

05

Team coaching

06

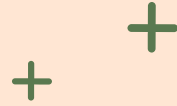
**Beneficios del
team coaching**





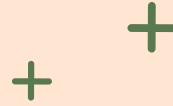
Asistencia





● **Contruycamos
juntos un concepto
General**





Coaching



¿Qué es el coaching?

El coaching se define como un proceso de acompañamiento y guía en el que un coach, a través de técnicas y herramientas específicas, ayuda a una persona o grupo a alcanzar sus metas y potenciar su desarrollo personal y profesional



Tipos de coaching

Personal

Transpersonal

Organizacional

- Empresarial
- ejecutivo

Deportivo

Ontológico

Inteligencia

Emocional

**PNL (Programación
Neurolingüística)**

**Coaching
cognitivo**



People & Culture





El coaching empresarial

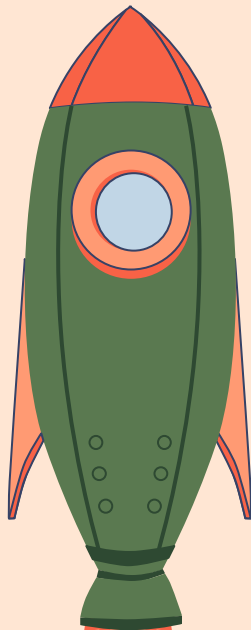
El coaching empresarial es el conjunto de esfuerzos, acciones y técnicas que se utilizan para desarrollar las capacidades de los trabajadores de una empresa y, de esta forma, mejorar su productividad y fidelidad a la misma. Gracias a esta disciplina, las empresas consiguen que sus trabajadores estén mucho más motivados y sean más productivos.



El coaching empresarial y sus beneficios

Para las personas

- Ampliar las capacidades y fortalezas.
- Mejorar la eficiencia y satisfacción laboral.
- Optimizar los procesos de toma de decisiones.
- Aumentar la autoconfianza. Impulsar la consecución de objetivos.

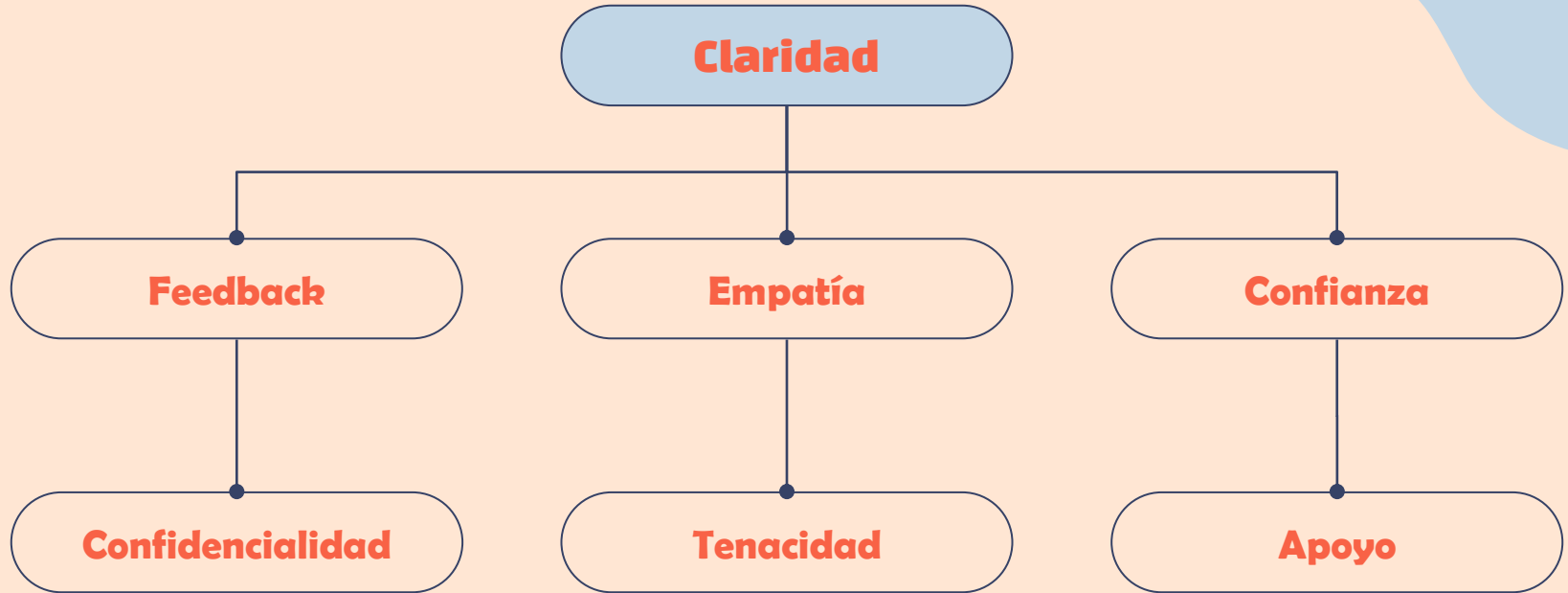
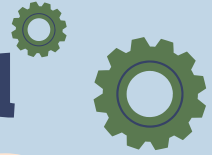


Para las empresas

- Ayudar en la asignación de promociones o puestos dentro de la gestión.
- Fidelizar el talento de la compañía.
- Mejorar las capacidades de la plantilla.
- Impulsar la creatividad e innovación de los equipos.
- Potenciar los resultados de la organización.
- Mejora del ambiente laboral.



Bases del coaching empresarial



Técnicas de coaching empresarial

Retroalimentación constructiva

Uno de los elementos que más ayuda al desarrollo de los trabajadores es que estos tengan una retroalimentación constructiva por parte de sus jefes o superiores. Es decir, que reciban un feedback que les permita reconocer lo bueno de su trabajo e identificar lo malo para poder corregirlo.

Escucha activa

Otra de las técnicas que más puede favorecer el buen ambiente de trabajo y mejorar la productividad de los empleados es la escucha activa. Es decir, que se desarrollen espacios en donde los empleados puedan hablar y expresarse con claridad y sin la presión de estar en la zona de trabajo.



+ + Coaching ejecutivo

Es una herramienta que ayuda a mejorar los recursos humanos, para poder ampliar las posibilidades de rendimiento de una persona o un grupo.

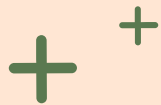
Entre sus principales beneficios se encuentran la mejora de las relaciones interpersonales, manejo del estrés y un mejor desempeño laboral.



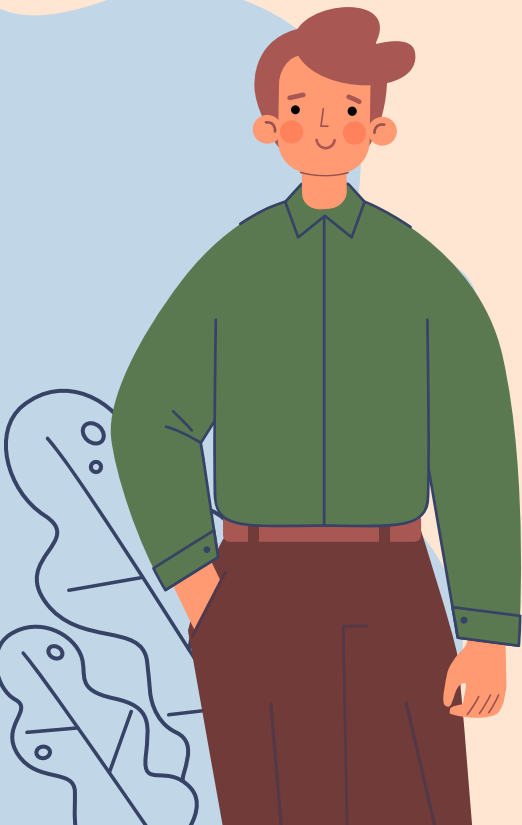
¿Cómo diferenciar el coaching personal del ejecutivo?

El coaching personal abarca diversos aspectos de la vida, el coaching ejecutivo se especializa en el desarrollo profesional y empresarial, adaptándose a las necesidades específicas del ámbito laboral.





Herramientas del coaching ejecutivo.



El coaching ejecutivo se apoya en el empleo de herramientas para simplificar el proceso de entrenamiento y obtener mejores resultados. Algunas de las más importantes, son:

1. Observación e interpretación

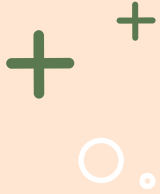
2. Compenetración y comunicación

3. Atención y escucha activa

4. Inteligencia emocional

5. Fortalezas y debilidades





Beneficios del coaching ejecutivo



El coaching ejecutivo se apoya en el empleo de herramientas para simplificar el proceso de entrenamiento y obtener mejores resultados. Algunas de las más importantes, son:

1. Visión enriquecida

2. Autoconocimiento

3. Empoderamiento

4. Definición de metas

5. Manejo de estrés

**4. Mejora de relaciones
interpersonales**



People & Culture



Team Coaching o Coaching de Equipos: Que es y para que sirve

Es una disciplina que busca potenciar el rendimiento y la colaboración dentro de los equipos de trabajo.

Para poder empezar un proceso de Team Coaching un coach o entrenador especializado trabaja con un equipo, analiza el entorno, los miembros y las herramientas del equipo



People & Culture



INFOTREE
GLOBAL SOLUTIONS

Objetivos principales

- Mejorar su desempeño
- Promover la comunicación efectiva
- Fomentar la colaboración
- Maximizar el potencial colectivo
- Identificar fortalezas y áreas de oportunidad
- Resolver conflictos
- Lograr la satisfacción del equipo



+

+

Beneficios Team Coaching

A diferencia del coaching individual, el team coaching se enfoca en el sistema completo del equipo, abordando las dinámicas grupales, las relaciones interpersonales y los objetivos compartidos.





Mejora de la comunicacion

Aumento de la colaboración

Resolución de conflictos

Facilita la toma de decisiones

Aumento del rendimiento



¿Que problemas resuelve el team coaching?

- Reuniones de equipo ineficientes
- Falta de confianza y colaboración
- Problemas de comunicación interna
- Desarrollo de habilidades de liderazgo
- Integración de nuevos miembros

