

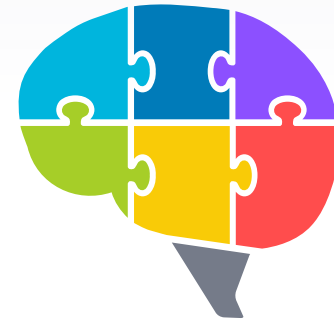
# Motivación

¿Cómo desarrollar la motivación personal, y así alcanzar objetivos grupales?



# Actividad:

- ▶ Autoevaluación motivación:  
Completa la hoja y pegala en la pizarra



# Agenda

- ▶ Qué es la motivación y su importancia
- ▶ Tipos
- ▶ Impulsos motivacionales
- ▶ Motivación Laboral
- ▶ Siete pasos para entender cómo y por qué se motivan las personas trabajadoras
- ▶ ¿Cómo mejorar la motivación en mi contexto laboral?



# ¿Qué es Motivación?

Es aquella acción y efecto que nos hace actuar, algo que nos da un “motivo” para realizar determinada acción en forma voluntaria, respondiendo a una necesidad real, ficticia o creada, pero necesidad al fin.



# Tipos de Motivación

## Motivación intrínseca

La motivación intrínseca es aquella que nace del interior de cada uno y es independiente a cualquier tipo de estímulo externo.

Las recompensas que conseguirás alimentando este tipo de motivación son puramente íntimas: amor propio, satisfacción personal, independencia, fuerza interior, confianza.

## Motivación extrínseca

La motivación extrínseca, en cambio, es el conjunto de acciones que llevas a cabo para conseguir una recompensa externa

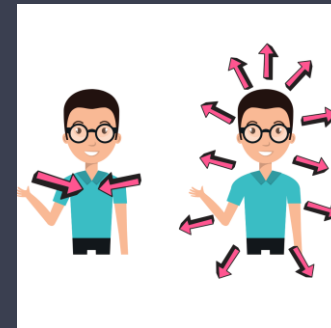
# Ejemplos

## Motivación intrínseca

- Felicidad
- Metas, valores, y moralejas personales
- Buena voluntad e impaciencia de aprender
- Necesidades fisiológicas, sociales, y de la autoestima

## Motivación extrínseca

- Dinero
- Gente alrededor de usted
- Recompensas





# Impulsos motivacionales

## Motivación para el logro

- ▶ Es el impulso que tienen algunas personas para superar los retos y obstáculos a fin de alcanzar metas.
- ▶ Un individuo con este impulso desea desarrollarse y crecer, y avanzar por la pendiente del éxito.
- ▶ El logro es importante por sí mismo, y no por las recompensas que lo acompañan.

## Motivación por afiliación

- ▶ Es un impulso por relacionarse con las personas en un medio social.
- ▶ Trabajan mejor cuando los felicitan por sus actitudes favorables y su cooperación.
- ▶ Reciben satisfacciones internas al estar con amigos y desean libertad en el trabajo para desarrollar estas relaciones.
- ▶ Estas personas tienden a seleccionar amigos para que los rodeen.



# Impulsos motivacionales

## Motivación por competencia

- ▶ Es un impulso por realizar un trabajo de gran calidad.
- ▶ Los individuos motivados por la competencia buscan dominar su trabajo, desarrollar habilidades por la solución de problemas y se esfuerzan por ser innovadores.
- ▶ Tienden a desempeñar un buen trabajo debido a la satisfacción interna que experimentan al hacerlo y la estima que obtienen de los demás.

## Motivación por poder

- ▶ Es un impulso por influir en las personas y cambiar las situaciones.
- ▶ Los individuos motivados por el poder desean crear un impacto en sus organizaciones y están dispuestos a correr riesgos para lograrlo.

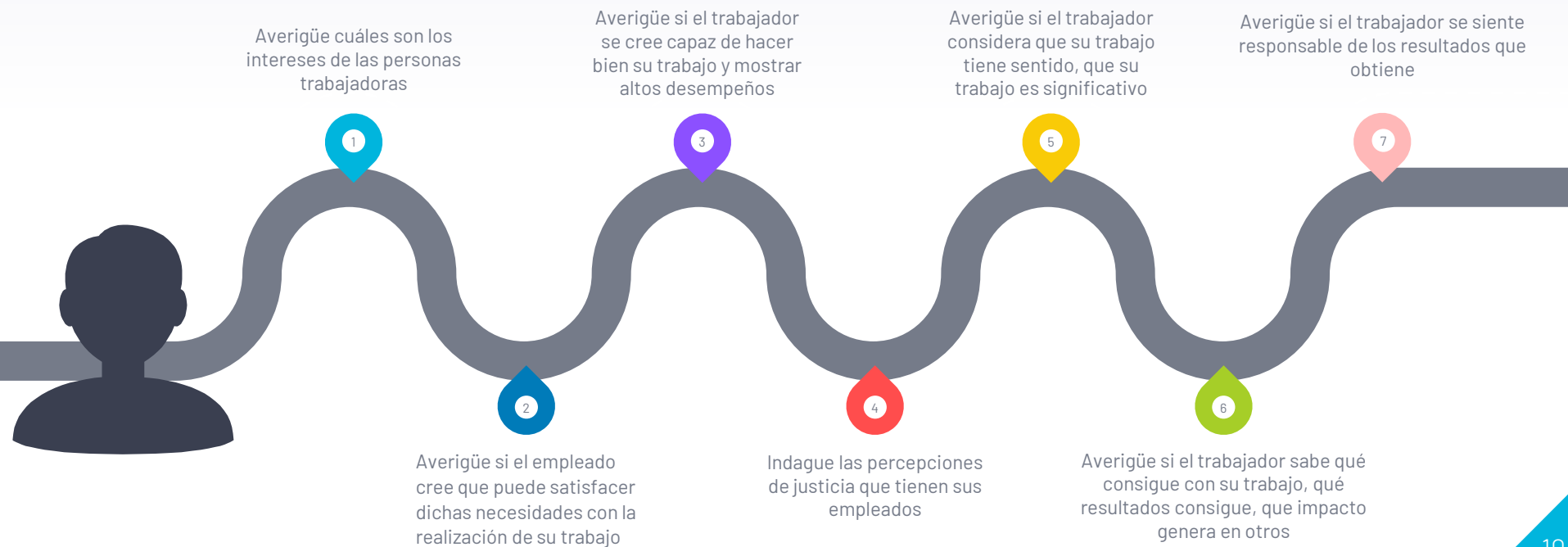


# Motivación Laboral

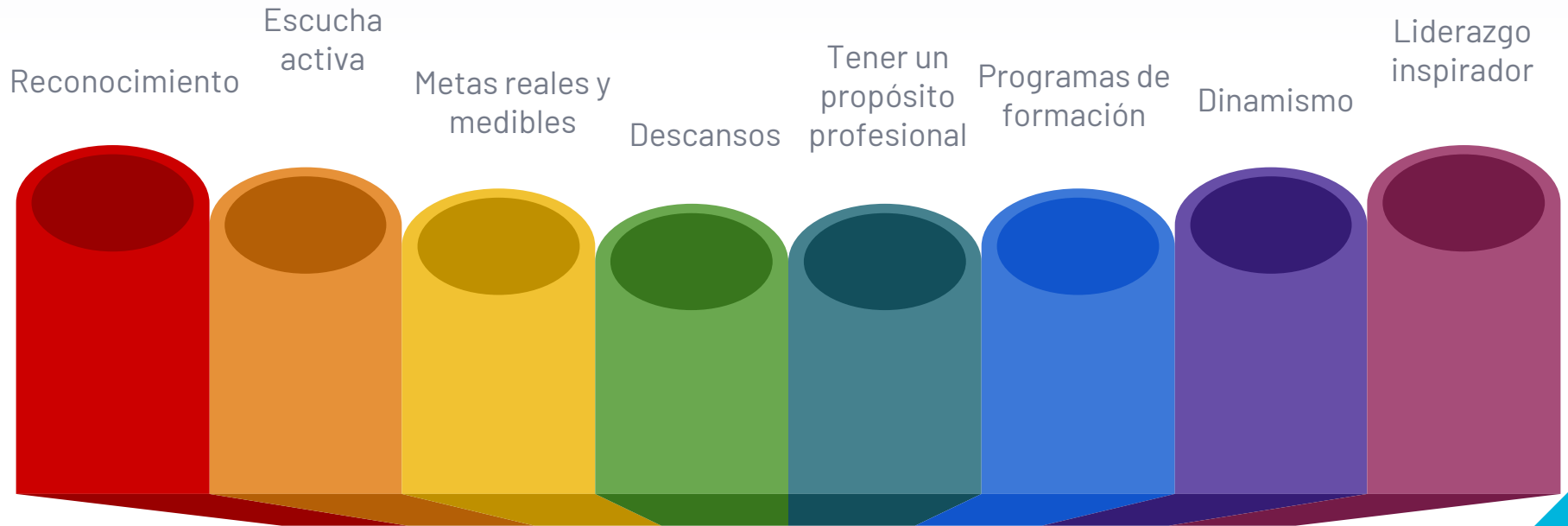
- ▶ Es la dirección, la intensidad y persistencia que tiene una persona en las experiencias que desarrolla en su contexto de trabajo.
- ▶ Es sentir conexión con lo que hago.
- ▶ Es fundamental el papel del líder en el equipo para que la motivación se mantenga en el equipo.
- ▶ Influye en el desempeño de las personas.



# Cómo y por qué se motivan las personas trabajadoras



# ¿Cómo incrementar la motivación laboral?



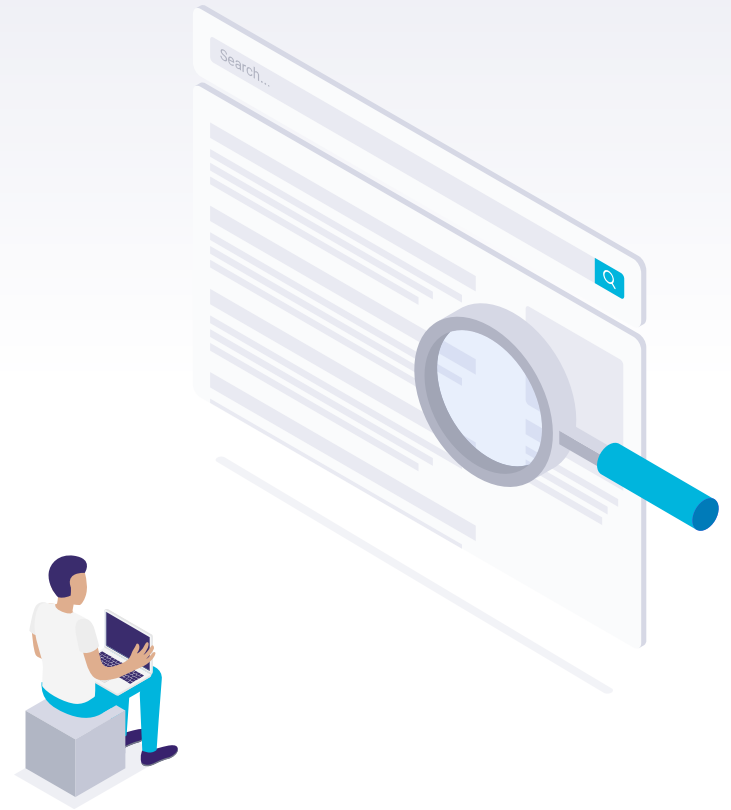
# Actividad de cierre

Escribe en el chat:

¿Qué puedo aplicar hoy mismo en mi contexto laboral?



Gracias por  
su atención  
**Any questions?**



# Trabajemos en equipo!

Siete pasos para entender cómo y por qué se motivan las personas trabajadoras

- ▶ Las personas ubicadas a la derecha tendrán que explicar el “paso” que le será asignado.



- ▶ Las personas ubicadas a la izquierda tendrán que recordar o construir un ejemplo sobre el “paso” que le será asignado.

# Extra resources

Illustrations created by [Sergei Tikhonov](#).

Free illustrations published under the MIT License. You can use them for personal and commercial projects, without the need to include attribution.

[See license](#).



# Extra resources

Illustrations created by [Sergei Tikhonov](#).

Free illustrations published under the MIT License. You can use them for personal and commercial projects, without the need to include attribution.

[See license](#).







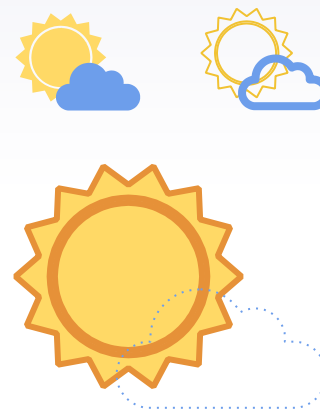
SlidesCarnival icons are editable shapes.

This means that you can:

- ▶ Resize them without losing quality.
- ▶ Change fill color and opacity.
- ▶ Change line color, width and style.

Isn't that nice? :)

Examples:



Find more icons at [slidescarnival.com/extra-free-resources-icons-and-maps](https://slidescarnival.com/extra-free-resources-icons-and-maps)

# Diagrams and infographics

